

Iniciativa Ganadora

III Edición del Reconocimiento a las Buenas Prácticas de Desarrollo Sostenible

Organización:	Universidad San Francisco de Quito
Título de la Buena Práctica:	Innovaciones en telesalud para pacientes crónicos de sectores rurales
Objetivo:	Se diseña el proyecto de Telesalud para apoyar al Ministerio de Salud Pública (MSP) y a las comunidades rurales de Pichincha, se busca la prevención y promoción de la salud física, mental y nutricional con un enfoque de prevención del COVID, en grupos vulnerables; gracias a la coordinación con los centros de salud, la participación multidisciplinaria de la USFQ, la Clínica de Salud Mental y el Laboratorio de Microbiología.
Descripción:	<p>El proyecto multidisciplinario de Telesalud apoya al Ministerio de Salud Pública y la comunidad, contribuyendo a mejorar la salud de grupos vulnerables de sectores rurales de Pichincha utilizando la estrategia de Telesalud e incluyendo el enfoque de prevención del COVID a nivel comunitario. Las acciones incluyen la prevención y promoción de la salud física, adherencia al tratamiento, salud mental y nutrición.</p> <p>El proyecto apoya directamente al Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, que garantiza una vida sana y promueve el bienestar en todas las edades.</p>
Resultados e Impactos:	<p>Desde el 2020, se han realizado 4225 llamadas efectivas en las cuales se evaluó condiciones generales de salud de cada paciente, se realizó recomendaciones y se brindó tratamiento a enfermedades crónicas no transmisibles. Además, el acercamiento a los pacientes permitió compartir mensajes preventivos sobre Covid-19, cuidados a tener, lavado de manos, uso de mascarilla, etc. Gracias al apoyo del Instituto de Microbiología de la USFQ, se realizó 4000 pruebas RT-PCR gratuitas a personas en condiciones vulnerables. Finalmente, se logró acompañamiento nutricional a 28 pacientes con enfermedades metabólicas, diabetes e hipertensión.</p> <p>Se implementó el servicio psicológico que consistía en el acompañamiento y seguimiento de la salud mental de algunos pacientes de los centros de salud, gracias al apoyo de estudiantes y profesionales de psicología de la USFQ y la Clínica de Salud Mental. Esta iniciativa logró más de 3373 intervenciones a través de llamadas, seguimientos realizados y mensajes de apoyo emocional.</p>